**PLANIFICACIÓN SEMANAL 2020 PREPARATORIA**

**Semana del 13 de abril al 17 de abril de 2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nombre del maestro: Mariela García | Grado: Preparatoria | Sección: U | Materia: Medio Social |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Contenido | Actividad | Libro |
| MARTES 11  **COMIDA SALUDABLE**  **Y NO SALUDABLE** | APRENDEREMOS SOBRE LA PIRAMIDE ALIMENTICIA  <https://youtu.be/DRMJ-kZ7h5o> | * PÁGINA 125 |
| MIERCOLES 12  **Higiene en los alimentos.** | Cocinar con higiene y cocinar comida saludable y de forma higiénica, desinfectando muy bien frutas y verduras.  <https://youtu.be/DRMJ-kZ7h5o> | * PÁGINA 127 Y 129 |
| JUEVES 14  **Proteínas, vitaminas y minerales.** | * Proteínas, vitaminas y minerales. * En el video aprenderemos sobre la importancia de incluir estos alimentos en nuestra dieta diaria. | * PÁGINA 131 Y 133 |