**PLANIFICACIÓN SEMANAL 2020 PREPARATORIA**

**Semana del 13 de abril al 17 de abril de 2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nombre del maestro: Mariela García  | Grado: Preparatoria  | Sección: U | Materia: Medio Social |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Contenido | Actividad | Libro  |
| MARTES 11**COMIDA SALUDABLE** **Y NO SALUDABLE**  |  APRENDEREMOS SOBRE LA PIRAMIDE ALIMENTICIA <https://youtu.be/DRMJ-kZ7h5o> | * PÁGINA 125
 |
| MIERCOLES 12 **Higiene en los alimentos.** | Cocinar con higiene y cocinar comida saludable y de forma higiénica, desinfectando muy bien frutas y verduras. <https://youtu.be/DRMJ-kZ7h5o> | * PÁGINA 127 Y 129
 |
| JUEVES 14 **Proteínas, vitaminas y minerales.**  | * Proteínas, vitaminas y minerales.
* En el video aprenderemos sobre la importancia de incluir estos alimentos en nuestra dieta diaria.
 | * PÁGINA 131 Y 133
 |