**PLANIFICACIÓN SEMANAL 2020 KINDER**

**Semana 24 al 28 de marzo**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nombre del maestro: Debora Soto/ Andrea Castillo | Grado: Kínder | Sección: A y B | Materia: Medio Social y Natural |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Contenido | Actividad | Libro |
| Frutas | **Martes 24**   * Si tienes en casa frutas, puedes degustar una de ellas, o muéstrale las imágenes que se encuentran adjuntas. Menciona sus características como forma, color y sabor. * Ver el siguiente vídeo.   <https://www.youtube.com/watch?v=aLj4M968CvU>   * Menciónale cuáles son los beneficios de comer frutas. Puedes apoyarte con la imagen adjunta. | * Página 91 |
| Verduras | **Miércoles 25**   * Ver el siguiente video: <https://youtu.be/5aMs_clwfaE> * Al finalizar, hazle preguntas referentes al video: ¿Qué alimentos son ricos en fibra? ¿Cuál es el vegetal que nos da una súper visión?, etc. * Trabajar la página del libro | * Libro página 93. |
| Alimentos Saludables y No Saludables | **Viernes 20**   * Realiza primero la página 97, menciónale al alumno que todos los alimentos que aparecen en la página se llaman “saludables o nutritivos” porque le hacen un bien a nuestro cuerpo, pero hay alimentos que también consumimos que no es bueno comerlos diariamente como: papas fritas, pizza, pasteles, hamburguesas, etc. Ya que tienen mucha grasa y azúcar que pueden dañar nuestro cuerpo, estos se llaman “no saludables o no nutritivos” luego trabaja la página 95 | * Libro Páginas 95 y 97. |

